

¿Puedo hacer deportes?

Las personas con SMF deben evitar los deportes de contacto y de alto impacto debido al riesgo de dañar la aorta o herir sus ojos. Todo deporte que sea extenuante también es riesgoso. Andar en bicicleta está bien pero competir en un triatlón ya no es correcto y se torna peligroso. Se debe discutir con el médico que deporte se puede realizar y sus limitaciones de los mismos.

Basket, fútbol, tenis, paddle, pelota paleta, voley, maratones o levantar pesas no son recomendados. Bicicleta, caminatas, pin pon, golf, natación, pilates o yoga son recomendables.

Siempre tener en cuenta la presión arterial y la frecuencia cardíaca que no supere los 120 por minuto.

El estar medicado con atenolol ayuda a poder hacer deporte y bajar la frecuencia cardíaca.



Michael Phelps-EEUU (Natación)
Ganador de un total de 14 medallas olímpicas de oro.



Peter J. Crouch - UK (Fútbol)
Selección de fútbol de Inglaterra en 39 ocasiones y ha marcado 21 goles.