

Fatiga y el síndrome de Marfan

La Fatiga es una sensación de cansancio debilidad o sensación de carecer energía. Puede ser normal como respuesta al ejercicio importante, estrés emocional, no poder dormir o aburrimiento. Sin embargo puede ser un signo específico de un desorden psicológico serio o físico. Muchos se quejan de fatiga por eso creemos importante traducir esta información de la National Marfan Foundation para su mejor entendimiento.



La medicación

Mucha gente con Marfan toma beta bloqueante u otro tipo de medicación cardiológica que puede causar fatiga. El paciente debe hablar con su medico y explicarle que esta experimentando una sensación de excesiva fatiga. Puede ser que se deba ajustar la medicación y la fatiga disminuirá con el tiempo. Pero si no disminuye, puede ser necesario cambiar la dosis o dar otra medicación. Problemas respiratorios y con el sueño El ronquido y la apnea del sueño es frecuente en el SM y puede causar excesiva fatiga durante las horas del día. Hay test que muestran si hay algún desorden en la respiración o apnea del sueño para lo cual hay tratamiento.

Depresión

La sensación de cansancio puede ser un síntoma de depresión que se puede tratar con medicación antidepresiva y terapia psicológica.

De Causa Cardíaca

La insuficiencia muscular primaria debido al daño cardíaco, por problemas coronarios o valvulares genera insuficiencia cardíaca causante de la fatiga. La fatiga mejora con el tratamiento médico o en los casos más graves con el tratamiento quirúrgico.

Otras Causas

La marcada falta de masa muscular puede ocasionar intolerancia al ejercicio. La condición física y la prohibición de realizar ejercicio físico lleva a sentir fatiga. Se debe hablar con el medico y realizar ejercicios permitidos para disminuir la sensación de fatiga.

Es importante tener una conversación con el medico para saber cual puede ser la causa de la fatiga.